

---

Van Holland's Next Topmodel naar gewichtsconsulente... en nog zoveel nieuwe uitdagingen wachten Nicky Opheij

# De beste versie van Nicky Opheij

Wie is deze vrolijke, prachtige jongedame? Even voorstellen: Nicky Opheij, 22 jaar en een echte Brabantse in hart en nieren. Ze is samen met haar drie jaar jongere broertje Jordy opgegroeid in het kleine en altijd gezellige dorp Handel. Afgestudeerd als voedingscoach, model, voormalig bouwkundig tekenaar en heeft maar liefst 26 zwemdiploma's. Ze sport heel veel waaronder hardlopen, zwemmen, persluchtduiken en ze is een ware kunstenaar met touwtje springen.

In 2014 heeft zij de titel Holland's Next Topmodel gewonnen en is onlangs gekroond tot Miss Nederland 2017. Na het winnen van Hollands Next Topmodel heeft ze drie jaar gewerkt als model in de high fashion-industrie. Zo heeft ze veel van de wereld gezien en mooie klussen mogen doen. Toch bleek niet alles op rolletjes te lopen. Zo zat Nicky alles behalve lekker in haar vel en kreeg ze regelmatig te horen dat haar heupen te breed waren. Dat terwijl deze slanke schone een prachtig figuur heeft! Hierdoor werd zij steeds onzekerder en liep veel klussen mis: 'Ik was er zo klaar mee om telkens te horen hoe leuk ik ben om mee te werken, maar ondertussen de strenge maten niet had die geëist worden in deze business. Daar werd ik niet gelukkig van en ik begon zelfs onzeker over mijn lichaam te worden.'

Op een gegeven moment wist Nicky dat ze zelf de enige persoon was die hier verandering in kon brengen en nam de beslissing om te stoppen als high fashion-model. Met succes ging zij verder als commercieel model en deed ondertussen de opleiding tot gewichtsconsulente. 'Ik wilde weten hoe je op een gezonde manier de beste

versie van jezelf kan worden en daarom besloot ik deze opleiding te gaan doen. Ik zag zoveel issues van modellen op het gebied van voeding en wilde graag de mogelijkheden zoeken om op een gezonde manier met je gewicht bezig te zijn. Ik denk dat ik hierin zeker inspirerend kan zijn voor anderen.'

'Miss Nederland is eigenlijk op mijn pad gekomen, doordat ik de vorige Missen - Jessie Jazz Vuijk en Zoey Ivory van der Koelen - op social media volg en zag wat voor ontzettend gave dingen ze mochten doen.' Na de website van Miss Nederland goed bestudeerd te hebben, zag Nicky dat de organisatie ieder jaar echt op zoek is naar een persoonlijkheid en niet zomaar een mooie dame. Nicky dacht direct dat het iets voor haar zou zijn, want ze wilde ook haar stem laten horen en niet alleen als een spreekwoordelijke kledinghanger fungeren. Ze gaf zich onmiddellijk op en niet veel later werd zij uitgenodigd voor de casting. 'Ik was door het dolle heen toen ik een mail kreeg en zag dat ik mocht komen. Toch twijfelde ik of ik dit wel kon en of dit nu wel echt iets voor me was. Ik deelde mijn twijfels daarom met de organisatie van Miss Nederland,

maar gelukkig wisten zij me toch over te halen om deel te nemen. Want wauw, wat een jaar was 2017 voor me! Ik ben met de finalisten naar Turkije geweest, vriendinnen gemaakt, opdrachten voor partners mogen doen, fotoshoots en nog zoveel ontzettend gave dingen. Hard werkend naar de finale toe met als doel voor ogen om daar te staan als beste versie van mezelf. Van mezelf houden en lekker in mijn vel en lijf te zitten. Dat is me gelukt en als beloning heb ik ook nog eens gewonnen!

Nog geen drie weken later vloog Nicky naar Las Vegas voor de Miss Universe Verkiezing om ons land te vertegenwoordigen. Veel deelnemers hebben maanden en soms zelfs een jaar om zich hierop voor te bereiden, maar Nicky deed alles in die drie weken tijd. 'Het was een geweldige ervaring waar ik veel heb geleerd over mezelf en over anderen. Zo kwam ik er echt achter hoe gelijk iedereen is, aangezien je daar met nog 92 meiden uit verschillende landen bent.'



'Ik voel me bevoorrecht dat ik nu kansen krijg om mezelf nog verder te ontwikkelen'

'Dat is tot nu toe ook mijn hoogtepunt wat ik heb mogen mee maken als Miss Nederland. We werden door de mensen daar op handen gedragen. Ik heb in een privévliegtuig mogen zitten, in een Rolls Royce en Steven Seagal ontmoet! Het was echt een eer om hiervoor uitgenodigd te worden. Ik was samen met twaalf andere meiden waar ik ook echt een hechte band mee heb gekregen en nog steeds goed contact mee heb. Begin dit jaar ben ik naar Nepal geweest om een project van Dance4Life te bezoeken. Dat was ook zo indrukwekkend en het is geweldig om te zien wat deze organisatie allemaal bereikt. Natuurlijk staan er nog veel meer dingen op de planning voor dit jaar. Ik kan niet wachten! Ik voel me bevoorrecht dat ik nu kansen krijg om mezelf nog verder te ontwikkelen. Als je niets wilt missen en op de hoogte wilt blijven van mijn avonturen, volg me dan op facebook en instagram @missnederland.'



## Nicky in het kort

**WAT DOE JE HET LIEFST?** 'Sporten, want dan kan ik mijn hoofd leegmaken. Maar ook gezellig met vriendinnen afspreken en ergens een hapje gaan eten of koffie gaan drinken.'

**HOUD JE VAN EEN FEESTJE?** 'Jazeker! Ik ben echt een feestbeest. Ik doe het erg goed op Spa-blauw, waardoor ik wel vaak de bob ben. Toch sta ik als één van de eerste op de dansvloer als ik de kans krijg.'

**WAAR MOGEN ZE JE VOOR WAKKER MAKEN?** 'Cappuccino, chocolade en sushi. Dat zijn echt mijn quilty pleasures.'

**WAT KIJK JE OP TV?** 'Op televisie volg ik altijd Holland's Next Top Model, omdat ik deze contest zelf heb gewonnen. Hierdoor weet ik hoe de nieuwe kandidaten zich voelen en wat ze meemaken. Ook ben ik dol op Expeditie Robinson! Verder kijk ik vooral verschillende series op Netflix, maar ja wie niet tegenwoordig.'

**PAUW OF LATE NIGHT?** 'Dan ga ik voor Late Night. Hier zitten regelmatig mensen aan tafel met een verhaal wat mij erg inspireert en daar houd ik van!'

**LEES JE OOK WELEENS EEN BOEK?** 'Als ik een boek lees, is dit een boek over voeding, zodat ik mijn kennis hierin kan verbreden. Verder zie ik verhalen liever terug in een film.'

**JE BENT FAN VAN DE HUIDVERBETERINGSMERK VAN HANNAH. MAAR WELKE MAKE-UP EN GEUREN GEBRUIK JE?** 'Wanneer ik thuis ben, gebruik ik nooit make-up. Als ik ga werken, maak ik me licht op met de producten van Idun Minerals. Wel houd ik onwijs van knalkleuren op mijn lippen, hiermee kan ik lekker afwisselen. Mijn favoriete geur is Flowerbomb van Victor & Rolf.'

**MET WIE ZOU JE WEL EEN AVONDJE UIT WILLEN, GEWOON OM EEN HAPJE TE ETEN EN LEKKER TE KLETSEN?** 'Met DJ La Fuente. Hij is mijn beste vriend en ik kan uren met hem kletsen en lachen. Ook houden we beiden van eten, wat dan weer heel goed uit komt!'

**EEN VRAAG VERPLICHT VOOR IEDERE MISS: WAT WIL JIJ VERBETEREN IN DE WERELD?** 'Ik zou graag het beeld wat jonge meiden (en jongens) over zichzelf hebben willen veranderen. De meesten zijn onzeker, waardoor ze in hun schulp blijven. Wat natuurlijk superzonde is! Dit komt doordat het ideaalbeeld verre van normaal is. Social media helpt hier helaas aan mee. Goede voeding, van jezelf houden en de beste versie van jezelf zijn is belangrijk!'