

Nobody was watching me...

ALLEEN OF GEPEST

Rutger
Vink



Nicky
Opheij

Rico
Verhoeven

Mirelle
Valentijn



Ze staan dagelijks in de spotlights door hun looks en hun talent, maar dat was vroeger wel anders. Rutger Vink, Nicky Opheij, Rico Verhoeven en Mirelle Valentijn vertellen hoe ze in hun jeugd alleen stonden doordat ze gepest of niet gezien werden.

‘Ik heb door die pesterijen *meer ruggengraat* gekregen’

Nicky Opheij (22) won in 2014 *Holland's Next Top Model* en werd in 2017 gekozen tot Miss Nederland, maar lange tijd voelde ze zich helemaal niet mooi. Pestkoppen noemden haar ‘het lelijkste meisje van school’ en scholden haar uit voor ‘Donald Duck’.

Ik was altijd het langste en lelijkste meisje van de school. Of dat echt zo was, weet ik niet, maar op het vmbo zei iedereen dat tegen mij en dan ga je het vanzelf geloven. Ik ben heel snel gegroeid en wist niet wat ik met mijn slungelige lijf aan moest, dus ging ik erg met mijn schouders naar voren lopen. Ik heb bovendien een lange nek, wat nu in het modellenwerk een van mijn sterkste punten is, maar in die tijd noemden ze me “Nekkie” in plaats van Nicky. Ook werd ik uitgescholden voor “Donald Duck” vanwege mijn grote mond en grote lippen. Alles wat nu als model mijn sterke punten zijn, waren toen mijn zwakke punten.

Ik was superonzeker en als die pestkoppen dat zien, word je al snel een makkelijke prooi. Ze hebben me zelfs een keer na school van mijn fiets getrokken, me over straat gesleurd en mijn tas in de bosjes gegooid. Ik ging me steeds lelijker voelen, het werd zelfs zo erg dat ik niet meer in de spiegel durfde te kijken. Dan zei mijn moeder: “Je bent zo mooi.” Maar dat vond ik dus zelf absoluut niet.

Ik heb gelukkig wel altijd een veilige thuisbasis en fijne vriendinnen gehad,

want ik moet er niet aan denken dat ik er helemaal alleen voor had gestaan. Naar school gaan deed ik echter met steeds meer tegenzin. Na het vmbo heb ik bewust gekozen voor een bouwkunde-opleiding, waar ik vooral met jongens in de klas zat. Weg van al dat meidengezeik en getreiter. Op mijn veertiende werd ik op straat aangesproken door iemand van een modellenbureau, maar ik had toen nog niet het zelfvertrouwen om daar iets mee te doen. Wel had ik vanaf de basisschool al de droom om model te worden, maar als ik dat vertelde, werd ik uitgelachen. “Daar ben je veel te lelijk voor.” Toch heb ik me een paar jaar later, zonder het iemand te vertellen, opgegeven voor *Holland's Next Top Model*. En ik won, dat gaf me wel een stukje meer zelfvertrouwen.’

BEVESTIGING

‘De onzekerheid over mijn lijf kwam echter weer terug toen ik eenmaal in de modellenbusiness belandde en steeds te horen kreeg dat ik niet de juiste maten had of dat mijn benen te dik waren. Dat ik gekozen ben tot Miss Nederland, is een grote bevestiging geweest dat die onzekerheid

nergens op slaat. Ik ben mooi zoals ik ben. Mensen zeggen nu tegen me dat ik zo goed rechtop loop, ik heb echt moeten leren om die schouders naar achteren te doen. Tegenwoordig ben ik blij met wie ik ben en ik durf mezelf heel goed in de spiegel aan te kijken.

Ik denk dat al die pesterijen me wel weerbaarder hebben gemaakt. Ik heb hierdoor meer ruggengraat gekregen en kan nu veel beter dealen met de modellenwereld, die best hard kan zijn. Het zal nog wel een paar jaar duren voordat ik alles verwerkt heb, maar belangrijk is dat ik vooruitga en in een positieve flow zit.

Af en toe kom ik zo’n pestkop van vroeger tegen en werkt ze fulltime bij de supermarkt, terwijl ik de wereld over reis. Sommigen zeggen: “Echt goed gedaan”, anderen zeggen helemaal niks omdat ze ook wel weten dat ze fout zaten. Ik groet altijd vriendelijk, want ik wil me niet verlagen tot hun niveau. Maar ik heb ook meiden meegemaakt die ineens zeiden: “Zullen we een keer afspreken?” Dan denk ik dus: daar trap ik niet in, ga maar lekker thuis de clown uithangen.’ >

‘Het zal nog wel een paar jaar duren voor ik alles verwerkt heb’