



RAHIMA DIRKSE

DE BRAZILIAANS-NEDERLANDS RAHIMA DIRKSE (24) UIT ROTTERDAM IS UITGEROEPEN TOT MISS NEDERLAND. DE BRUNETTE KREEG HET FELBEGEERDE KROONTJE UIT HANDEN VAN DE WINNARES VAN VORIG JAAR: DE BRABANTSE NICKY OPHEIJ.

BEAUTYGEHEIM

'Zelfverzekerd in je vel zitten. Natuurlijk helpen cosmetische producten om je mooi te voelen, alleen zit schoonheid van binnen en dat staat los van mijn uiterlijk. Als ik goed in mijn vel zit, straal ik dat ook uit en ben ik op mijn mooist. Dat is ook zeker iets waar mijn ervaring als Miss Nederland aan heeft bijgedragen.'

OCHTENDRITUEEL

'Na het opstaan, spring ik het liefst direct onder de douche om de dag fris te beginnen. Het reinigen van mijn huid is een standaard routine en voor zowel mijn gezicht als lichaam gebruik ik een cleansing oil en shower treatment op oliebasis. Simpelweg wassen met water met de juiste olie is de truc zoals m'n oma vroeger al deed. Ik heb een erg droge huid, dus voor mij geen schuimende producten, want dan trekt mijn huid aan alle kanten. Daarna tandenpoetsen, m'n crèmepjes smeren, aankleden, haar stylen, een lik mascara erop en go.'

MAKE UP

'In de basis houd ik van een natural look. Vroeger had ik last van puistjes, dus probeerde ik dat altijd te verdoezelen met veel make-up. Inmiddels ben ik gezegend met een mooie en egale huid en ga ik het liefst zonder de deur uit. Maar met een beetje mascara en oogpotlood laat ik mijn ogen wel meer spreken. Bij een fotoshoot of feestje vind ik het wel leuk om met make-up uit te pakken en ben ik niet vies van felle kleuren. Mijn vaste visagiste bij Miss Nederland is Roxanne Bierhuis en van haar heb ik veel tips en tricks gehad. Na een korte nacht kan ik bijvoorbeeld vrij snel last van wallen hebben en dankzij Rox weet ik nu precies hoe ik dat kan camoufleren. De merken die ik gebruik variëren van Nars tot Catrice, dus een mix van high-end en drogisterijmerken.'

BEAUTYADRESSEN

'Met stip op één is dat hannah in Voorthuizen. Mijn huidcoach heeft me geleerd hoe ik mijn huid het beste kan verzorgen en dit in combinatie met de behandelingen is mijn huid enorm verbeterd. Eindelijk heb ik een mooie huid zonder onzuiverheden of irritaties en dat is voorheen wel anders geweest. Ik kom ook graag bij Delete Waxing in Rotterdam. Nou ja graag, waxen is niet altijd even prettig om te ondergaan, maar zorgt wel voor het beste resultaat en een enorm glad lichaam en de dames die er werken stellen je enorm op je gemak. Voor lash-lifting of wimperextensions ga ik naar Lash Extend in Amersfoort. Zij zijn echt de beste!'

BEAUTYONTDEKKING

'De Perle de Soleil van Marc Inbane. Deze druppels meng ik met hannah's Oxys Genes-crème en zorgt voor een milde zelfbruining die niet te onderscheiden is van een echt zomers kleurtje. Van nature ben ik al getint, maar in de winter kan ik er wel bleek uitzien. In combinatie met de Touch of Colour zorg ik helemaal voor die sunny glow.'

HAAR

'Ik heb lang en vrij dik haar waar ik heel blij mee ben. Alleen duurt het een eeuwigheid voordat het droog is na het wassen. Föhnen is een must, maar met een pluizenbol tot gevolg. Sinds ik de föhn van Dyson gebruik, scheelt het me niet alleen serieus veel tijd (in vijf minuten droog!) maar dankzij de lage temperatuur blijft je haar beschermd en ziet het er gezond en glanzend uit. Dat betekent dat ik ook minder haarproducten nodig heb om het te verzorgen. Ook ben ik fan van hun Airwrap waarmee je in een handomdraai krullen kunt maken of extra kunt stijlen zonder hittebeschadiging.'

VOEDING

'Ik probeer de juiste, gezonde keuzes te maken. Natuurlijk vind ik een frietje op zijn tijd erg lekker en kan ik genieten van chips en chocolade, al word ik ook ontzettend blij van een heerlijke salade of rauwkost als snack. Alles met mate en niet overconsumeren is de truc, en daarmee een goede balans houden.'

SPORT

'Ik train bij Compound Gym in Rotterdam. Een combinatie van cardio, fitness en circuitwork-outs zorgt ervoor dat iedere training uitdagend is en mijn personal trainer weet mij precies te motiveren wanneer het heavy wordt. Na afloop heb ik altijd een voldaan gevoel en kan ik de hele wereld aan. Door de regelmaat en discipline heb ik ook mooie resultaten bereikt en stond ik afgelopen december strak in mijn pak op het Miss Universe-podium. Daar ben ik best trots op! Daarnaast vind ik hardlopen ook lekker om te doen en heb ik vorig jaar meegegaan aan diverse runs voor goede doelen zoals Hulphond Nederland en het Huidfonds.'

BLIJ

'Eigenlijk ben ik wel tevreden met mijn hele lijf. Misschien iets minder blij met mijn bovenbenen. Ik ben half-Braziliaans en dus wat voller op benen en heupen, waardoor ik mijn benen weleens heb vergeleken met drumsticks; van breed naar smal. Maar dankzij het sporten heb ik ze wel goed in shape gebracht en ben ik ook daar best tevreden over. Ik heb weliswaar geen maat XS, maar ben wel goed gestroomlijnd en zit goed in mijn vel. Mijn lengte zag ik tijdens de puberteit als nadeel, iedereen was kleiner, maar tegenwoordig zie ik dit als groot pluspunt.' ■