

SCHIJT

AAN HET PERFECTE PLAATJE



Op zondagavond 29 augustus werd de 25-jarige Julia Sinning uit Amsterdam gekroond tot Miss Nederland 2021. Onder het toezicht van een prominente jury en uitbundig publiek in Studio 21 te Hilversum nam zij de titel, sjerp en met kristallen ingelegde kroon in ontvangst. Een jaar lang zal Julia zich als Miss Nederland presenteren en in december vertegenwoordigde ze zelfs ons land bij de Miss Universe verkiezing in Eilat. Wij willen haar graag beter leren kennen.

Julia Sinning, vertel eens wat over jezelf.

'Ik heb naast de titel Miss Nederland 2021 nóg een titel gewonnen die mooie avond in Hilversum, namelijk: Miss Congeniality. De sjerp die je krijgt als je mede finalisten jou het liefste, behulpzaamste en sociaalste meisje van de groep vinden. Echt een eer! Daarnaast zou ik mezelf beschrijven als een familiemens. Ik ben erg hardwerkend. Heb een hbo-studie communicatie afgerond en een studie tot professioneel filmactrice, dus acteren en presenteren zijn grote passies van mij. Ik heb Indonesische roots. Breng m'n vrije tijd graag door met vrienden. En stiekem zing ik graag en leer ik momenteel gitaarspelen.'

Waarom heb je je opgegeven voor Miss Nederland 2021, en hoe heb je het traject ervaren?

'Na een periode niet lekker in mijn vel te hebben gezeten, besloot ik vorig jaar om dingen buiten mijn comfortzone te gaan doen. Zo kwam ook de Miss Nederland-verkiezing op mijn pad. Als klein meisje was het mijn droom om hieraan mee te doen. Na een heel onzekere periode in mijn leven, waarin ik als perfectionist te veel druk op mezelf heb gelegd waardoor ik uiteindelijk dus totaal niet lekker in mijn vel zat, besloot ik om mezelf op te geven voor de verkiezing. Ik zat destijds in Spanje om tot mijzelf te komen en de rust te vinden. Dat gaf mij de kracht om de stap te zetten en deel te gaan nemen aan Miss Nederland.'





‘MISS NEDERLAND ZIJN IS MET RECHT DE LEUKSTE BAAN VAN NEDERLAND’

Wat doe je eigenlijk als Miss Nederland?

‘Miss Nederland zijn is een baan en ik kan met recht zeggen: de leukste baan van Nederland! Als je wint, ben je een jaar lang in dienst van de Miss Nederland Organisatie. Je hebt de kans om jouw verhaal op een groot platform te delen, een rolmodel te zijn voor jongere meiden, je zet je in voor de partners van Miss Nederland, je mag een jaar lang in je eigen ontworpen Van Mossel Kia rijden... én natuurlijk meedoen aan de grootste verkiezing van de wereld: Miss Universe. Wie wil dat nou niet?!’

HET ECHTE PLAATJE

Wat is het dat jij graag wilt delen met de wereld als rolmodel?

‘Ik vind dat het tijd is om het perfecte plaatje te veranderen. Laten we van het perfecte plaatje het échte plaatje maken, zodat we allemaal een stuk gelukkiger worden. We streven allemaal naar een ideaalbeeld dat mede door social media versterkt wordt. Met gefotoshopt beeld en filters waarbij je een gezicht niet meer herkent. Ik wil bijdragen aan verandering op dat front. Mijn boodschap? Heb schijt aan het perfecte plaatje. Jij bent jij en daarmee ben jij goed genoeg.’

Maar bij een miss denken we juist aan glitter, glamour en perfectie. Hoe denk jij daarover?

‘Het is dat ik in de afgelopen jaren heb gezien dat het bij de organisatie van Miss Nederland om een combinatie van beauty, brains en business gaat. Het draait om de boodschap die je als miss te brengen hebt en niet alleen om de beauty die je bieden hebt. Al is het natuurlijk wel heel belangrijk dat je er goed verzorgd uitziet en een frisse, gezonde uitstraling hebt. Daarom ben ik ook zo blij met mijn huidcoach en de producten van hannah die ervoor zorgen dat ik een stralende huid heb. Maar ik ben er zeker niet vies van om een mooie glitterjurk te dragen bij speciale gelegenheden, zoals premières.’

Ten tijde van dit interview zit je nog volop in de aanloop naar de Miss Universe-verkiezing in Eilat. Hoe bereid jij je daarop voor?

‘Ik heb een heel team van vrouwen die me bijstaan en klaarstomen voor de Miss Universe-verkiezing in Eilat, Israël. Zo helpt Zoey Ivory (Miss Nederland 2016) mij met social media, Janike Altena (Miss Congeniality 2015) met stageperformance en catwalktraining, en Denise Speelman (Miss Nederland 2020) verzorgt mijn styling. Van Pernille La Lau krijg ik spraak- en presentatietraining, omdat ze bij Miss Universe echt op zoek zijn naar een spokesperson. Zij bereidt mij hier goed op voor, ook wat de Engels taal betreft. Tussen het harde werken door plan ik ook zeker wat me-time in. In de stoel van mijn huidcoach bijvoorbeeld, en in de sportschool. *Happy on the inside is happy on the outside.*’

Wat zal jouw sterkste troef zijn?

‘Ik denk dat ik kan winnen, omdat ik echt uniek ben. In Nederland zijn we een stuk nuchterder dan in het buitenland wat missverkiezingen betreft. Ik denk dat ik met mijn nuchterheid en als ‘niet-typische’ miss een frisse wind ben voor de Miss Universe-organisatie. Daarnaast gaat Miss Universe over *women em-*

powerment en dat is precies waar ik voor sta. Ik vind het heel erg belangrijk dat wij vrouwen elkaar juist supporten en steunen in plaats van elkaar naar beneden halen. Dit is ook iets wat ik zelf heb ondervonden afgelopen zomer. Het is dan ook heel belangrijk voor deze, maar ook de volgende generatie, dat vrouwen elkaar empoweren. Dan kunnen we het hele universum aan, want: *who run the world...?*’

VERSCHIL

Wat is jouw droom als Miss Nederland, wat wil je bereiken?

‘Mijn droom is om echt een verschil te maken voor andere jonge vrouwen door het perfecte plaatje op social media te veranderen. Zelfliefde, zelfvertrouwen en gelukkig zijn met jezelf, is het allerbelangrijkste. Dat is dan ook wat ik uit wil dragen en door wil geven aan de jongere generatie. Dat jonge vrouwen daardoor een stuk gelukkiger worden met wie ze zijn. Ik wil hiervoor presentaties en workshops gaan geven, om onder de aandacht te brengen hoe belangrijk het is om jezelf te zijn, en om anderen te inspireren niet het perfecte plaatje na te streven, maar om gewoon zichzelf te zijn. Wanneer iedereen zichzelf is en zich ook als zodanig toont op social media, hoop ik dat cyberpesten en elkaar naar beneden halen stopt. Want nogmaals: jij bent jij en daarmee ben je goed genoeg.’

Wat wil je zeggen tegen de meiden die twifelen om mee te doen aan Miss Nederland?

‘Het klinkt cliché, maar het hele Miss Nederland traject – van de casting tot aan nu – is echt het mooiste moment in mijn leven geweest. Het horen van mijn naam en de kroning op het podium, na die fantastische finale waarin ik met mijn Miss-sisters een knallende show heb neergezet, is echt onbeschrijfelijk. Dus twijfel niet, stap uit je comfortzone en geef je gewoon op. Niet geschoten is altijd mis(s)!’

Je bent geboren in Amsterdam, wat is daar nou echt je favoriete plek?

‘De Pijp! Het is daar altijd gezellig en ik voel me er helemaal op mijn plek. Een favoriete hotspot heb ik niet, maar ik zit graag bij De Tulp of Het Paardje met vriendinnen lekker te eten en te borrelen.’ /

Benieuwd naar Julia's avonturen als Miss Nederland?? Volg haar via @missnederland en @juliasinning op Instagram.

‘VROUWEN MOETEN ELKAAR JUUST STEUNEN IN PLAATS VAN NAAR BENEDEN HALEN’

