

INTERVIEW



Ona Moody:
„Mijn werk
als kraamver-
zorgster staat
voorlopig in
ieder geval
even op een
laag pitje.”
FOTO
RICHARD MOUW

Ona Moody is gekroond tot Nederlands' mooiste vrouw

Na depressie volgde kracht

Ze is lang, slank, heeft een lichtgetinte huid, een grote bos krullen en een stralende glimlach. Ona Moody (25) is een opvallende verschijning, die zich sinds zondagavond zelfs Miss Nederland 2022 mag noemen.

door Sharon Story

Tijdens de finale in Studio 21 in Hilversum kroonde de jury – bestaande uit onder andere Albert Verlinde en Edsilia Rombley – van de tien finalisten uiteindelijk Moody tot dé schoonheidskoningin van ons land. De goedlachse Amsterdamse zal zich niet enkel een jaar lang als Miss Nederland mogen presenteren, maar vertegenwoordigt Nederland tevens tijdens de Miss Universe verkiezing.

Gefeliciteerd! Had je verwacht als winnaar uit de bus te komen?

„Dankjewel. Nee ik had het niet verwacht, maar ik zou liegen als ik zou zeggen dat ik mezelf geen kanshebber vond. Ik heb mezelf ingeschreven omdat ik zin had in een nieuwe uitdaging, maar vond de castingdagen en de 'online challenges' die we moesten doen doodeng. Een competitie tussen zoveel vrouwen leek me namelijk best pittig. Maar hoe cliché ook; het waren stuk voor stuk leuke, lieve, meiden met ieder hun eigen kracht. Hoewel je er voor jezelf bent was de sfeer onderling goed en gunde iedereen elkaar de winst. Hoe verder ik kwam in de competitie, hoe

meer zelfvertrouwen ik kreeg om te winnen.”

De 7-koppige jury noemde je 'sophisticated' en 'classy'. Hoe zou jij jezelf beschrijven?

„Met die woorden heeft nog nooit iemand me eerder beschreven, dus dat was wel leuk om te horen. Zelf zou ik mij beschrijven als iemand die van nature rustig is en ik denk dat dat ook uitstraalt. Daarnaast staat eerlijkheid hoog bij mij in het vaandel en durf ik mezelf te zijn, maar ben ik wel een type dat graag eerst de kat uit de boom kijkt.”

Je hebt last gehad van faalangst en van een negatief zelfbeeld. Waarom dan toch deelnemen aan een verkiezingswedstrijd waar je beoordeelt wordt op hoe je je presenteert en hoe je eruit ziet?

„Na de middelbare school heb ik de dansopleiding van Lucia Marthas gedaan. Hoewel ik daarvan heb genoten en er onwijs veel heb geleerd, is de danswereld ook keihard. Je moet echt ontzettend hard werken en het onderste uit de kan halen om het te kunnen maken in de danswereld. Begrijp me niet verkeerd, ik ben (nog

steeds) dol op dansen en heb daarom tijdens de finale ook nog gedanst, maar voor sommige dansers is dansen alles. Het is hun lust en leven en dat had ik niet. Na afronding van mijn opleiding ging ik daardoor aan mezelf twijfelen en raakte ik licht depressief. Toen ik mij weer beter voelde had ik zin om mezelf te laten zien, letterlijk en figuurlijk.”

Je wil als Miss Nederland dat er meer aandacht komt voor mentale gezondheid.

„Hoewel we er al vaker en makkelijker over lijken te praten, zijn mentale problemen of depressies nog steeds taboe. Graag zou ik dit taboe helpen te doorbreken, met name onder de jeugd. Toen ik na het afronden van mijn dansopleiding in een depressie verzeild raakte, heb ik hulp gezocht bij een psycholoog. Door bepaalde oefeningen leerde ik anders naar de dingen kijken en heb ik ook invulling aan mijn toekomst weten te geven, bijvoorbeeld door het kiezen van een nieuwe opleiding als kraamverzorgster. Door hulp van de psycholoog voelde ik mij stukken beter en ik denk dat het goed is

Een competitie tussen zoveel vrouwen leek me best pittig

om daar openlijk over te praten. Het is namelijk niks om je voor te hoeven schamen.”

Er is wel eens kritiek op missverkiezingen. Zo zou het 'oppervlakkig' en 'niet meer van deze tijd' zijn. Moeten we Miss Nederland eigenlijk nog wel voortzetten?

„Ik snap de kritiek, maar vergelijk met jaren terug is er een hoop veranderd. Het is meer dan een vleeskeuring en er wordt bijvoorbeeld ook gekeken naar wat je te vertellen hebt en of je maatschappelijk betrokken bent. De zus van mijn vader deed in 1982 mee aan de verkiezing om Miss Zimbabwe te worden en heeft dat destijds als erg stressvol ervaren. Daarom reageerde mijn vader niet meteen positief toen hij hoorde dat ik me had opgegeven voor Miss Nederland, maar de verkiezingen zijn hard veranderd. Ik heb het totaal niet als stressvol ervaren en heb de afgelopen maanden juist veel geleerd.”

Je bent kind van een Zimbabweaanse vader en een Nederlandse moeder. Naast positieve reacties op het feit dat je gewonnen hebt, zijn er op sociale media ook behoorlijk wat racistische opmerkingen te lezen, refererend naar je huidskleur. Hoe ga je daarmee om?

„Ik ben geboren in Amsterdam en ging naar een multiculturele school in Oost. Hoewel ik heus wel eens een racistische opmerking naar m'n hoofd geslingerd heb gekregen, heb ik mij eigenlijk

niet vaak gediscrimineerd gevoeld. De racistische en discriminerende opmerkingen heb ik dan ook met open mond gelezen, maar ergens verbaast het me niet. Ik dacht al: als ik word gekroond tot Miss Nederland, worden er sowieso opmerkingen over m'n huidskleur gemaakt. Vroeger had ik dat echt verschrikkelijk gevonden, maar nu moet ik er eigenlijk alleen maar om lachen. Kom op zeg, we leven in 2022. Het kriebelt soms om op zo'n discriminerende reactie te reageren, maar dat ga ik niet doen. Eigenlijk probeer ik het ook niet te lezen en me slechts te focussen op het positieve.”

Hoe ziet het komende jaar er voor jou als Miss Nederland uit?

„De komende weken ben ik druk met interviews en media-bezoeken. Ook heb ik een aantal fotoshoots op de planning staan, waaronder met fotograaf en jurylid William Rutte. Daarna vlieg ik voor drie weken naar New York, om de organisatie van Miss Universe te ontmoeten. Dat vind ik heel tof en in de Miss Universe-verkiezing heb ik dan ook veel zin, maar ik verwacht er niks van. Zo denk ik dat de meiden onderling een stuk minder toegankelijk zullen zijn; sommigen trainen hier jaren voor en nemen het héél serieus. Wat mij verder het komende jaar te wachten staat laat ik vooral graag over me heen komen. Mijn werk als kraamverzorgster staat voorlopig in ieder geval even op een laag pitje.”