

HOE GAAT HET NU MET... **NICKY OPHEIJ**

7

Ze won in 2014 *Holland's Next Top Model*. Inmiddels is Nicky Opheij (29) moeder van een dochter. Hoe is het haar sindsdien vergaan?

ALS KIND droomde Nicky al van een carrière à la Doutzen Kroes. "Ik wilde er ook zo uitzien. Maar op de middelbare school werd ik gepest en dat zorgde ervoor dat ik mezelf lelijk vond. Op een gegeven moment vroeg een fotograaf me voor een shoot en toen ik de foto's terugzag, dacht ik: hè, maar zo zie ik er eigenlijk best leuk uit. Mijn zelfvertrouwen groeide." Dus besloot Nicky om zichzelf aan te melden toen er een oproep van haar favoriete programma *Holland's Next Top Model* voorbijkwam. Voor de opnames vloog ze naar New York. "Ik denk er nog regelmatig aan terug. Het grappige is dat ik soms nog word herkend, zelfs zonder rood haar en pony. Ik heb de periode van het programma als een heel mooie tijd ervaren. We waren met alle meiden een soort vriendinnengroep. Tijdens die shoot op Times Square voelde ik me net Beyoncé. Dat ik dit heb meegemaakt als meisje uit een Brabants dorpje, is kicken."

DEPRESSIE

Na de finale ging Nicky een moeilijke periode in, en dat zorgt ervoor dat ze met een dubbel gevoel terugblijkt. "Ik kreeg telkens te



Toen
Nu

horen dat ik niet voldeed aan de modellenmaten en moest op dieet. Ik zat tegen een eetstoornis aan en had voordat ik het wist een depressie. Terwijl de buitenwereld dacht dat ik een fantastisch leven leidde, zat ik acht maanden lamlendig en alleen op de bank. Toen ik letterlijk het leven niet meer zag zitten, besloot ik hulp bij een psycholoog te zoeken." Nicky ging zich beter voelen en schreef zich in 2017 in voor Miss Nederland, waar ze wederom won. "Ik was op zoek naar een nieuwe uitdaging, en

misschien wel een tweede kans." Inmiddels staat ze ingeschreven bij Inbetween Models. Daar doet ze soms klussen voor, maar de focus ligt op haar eigen bedrijf als voedingsdeskundige. "Ik help onzekere vrouwen om weer in balans te komen. Daar word ik gelukkig van."

ROZE WOLK

Vroeger had Nicky veel bewijsdrang. "Ik dacht altijd: *what's next?*" Sinds een paar jaar heeft ze de rust gevonden. In juni is haar dochter Luna geboren en ze zit nog steeds op een roze wolk. "Ik leef in het nu en geniet van alle kleine momenten. Ik hoop dat mijn dochter dezelfde band krijgt met mij als die ik met mijn moeder heb, die kan ik altijd bellen. We willen in de toekomst een tweede kind als het ons gegund is." Begin dit jaar werd Nicky door haar vriend, professioneel waterskiër Freek, ten huwelijk gevraagd. "Het lijkt me heel leuk als de kleine meid zodra ze kan lopen de ringen komt brengen..." ■